

# 114 學年度亞洲大學護理學院 職涯輔導活動參與暨實習經驗心得競賽

一、主旨：藉由「情緒韌性 X 照護力：共創健康職涯新方程式」職涯輔導補助計畫之競賽獎勵，鼓勵護理學院學生將職涯活動參與經驗或實習經驗與未來職涯發展連結，引發深度反思，以促進職涯輔導活動之效益。

二、對象：亞洲大學護理學院大學各學系各年級學生

三、主辦：護理學院

四、指導機關：教育部青年發展署

以過去在大學期間至今參加校內或學院、系上舉辦之職涯活動(如職涯相關講座、職涯諮詢、系友經驗分享、企業參訪、研習、工作坊及就業博覽會等)；或實習經驗為背景，描述參與該活動之過程與經驗，並呈現對未來職涯發展之反思心得。作品標題名稱自訂，心得內容 600-1200 字，直式 A4 格式 2-3 頁搭配相關照片 3-4 張加以設計(可用 PPT 或 CANVA)，以 PDF 電子檔案繳交上傳，注意作品中不可出現參賽者之姓名及任何可能影響評審公平性之文字或記號，且文字或圖像須遵守著作權法暨相關法規。

即日起至 115 年 06 月 05 日以前將作品直接寄投至電子信箱 [asia107100030@gmail.com](mailto:asia107100030@gmail.com)，檔案名稱請設定為「作品標題名稱\_作者學系學號姓名」，信件內請註明個人系級、學號、姓名、聯絡電話、電郵地址、Line ID 以便聯繫。過去曾於任何職涯相關競賽活動得獎之作品請勿投稿本競賽，但與課堂相關之個人心得作業未曾公開發表者不受此限！

八、評分標準

評選項目	分數比例參考
清楚表達職涯輔導活動參與過程或實習的經驗	25%
文辭流暢且架構完整	25%
連結未來職涯發展呈現個人反思與心得	25%
設計美觀富有創意	25%
格式不符或標點符號錯誤總分數酌扣5-10分	

七、競賽獎勵：

心得作品經由三位委員甄選評分後，最高分選出傑出 1 名 3000 元、特優 1 名 2000 元、優等 1-2 名 1000 元，並頒獎狀乙紙；佳作 3 名頒予獎狀乙紙，得獎者將於 115/06/15 以前於系網頁公告並通知領獎。優良作品未來將由學系職涯導師輔導，參加全國大專校院職涯輔導學生心得競賽，爭取更高額獎金及榮譽！