

## 「青銀共融：成為守護記憶的少年偵探」【講座簡章】

### 壹、活動目的：

「記憶會消失，但愛與理解不會。」

台灣正快速邁入超高齡社會，失智症已成為每個家庭都可能面臨的生命課題。本講座旨在走入校園，透過活潑有趣的衛教互動，協助青年學生卸下對失智症的恐懼與誤解。我們希望在學生心中種下「友善種子」，讓年輕一代學會如何以同理心與失智者相處，並在社區中發揮力量，成為守護記憶的校園天使。

### 貳、講座內容：

- 一、 **破解迷思**：老了本來就會健忘？帶你區分老化與失智、認識失智症。
- 二、 **預防醫學**：帶你認識失智十大警訊、掌握延緩失智的黃金關鍵。
- 三、 **溝通技巧**：當家人不再認得我，該如何有效互動？
- 四、 **如何應對**：學生可以做的「看、問、留、撥」四步驟。

### 參、參與福利：

- 一、 **【精美禮品】**：參與活動即可獲得「守護記憶偵探」限量主題宣導品乙份。
- 二、 **【精美證書】**：頒發「失智友善訓練課程」認證證書。
- 三、 **【費用全免】**：由本局全額補助，貴校無需負擔任何費用。

### 肆、報名方式：<https://forms.gle/G1JuXVmrEHv1jevK6>

於 115 年 5 月 15 日(星期五)前以 Google 表單形式回復。

### 伍、聯絡方式：

- 一、 聯絡電話：(04)2228-9111 轉 70207 徐小姐
- 二、 聯絡信箱：[hbtcm02329@taichung.gov.tw](mailto:hbtcm02329@taichung.gov.tw)

## 「青銀共融：成為守護記憶的少年偵探」講座【議程表】

- 一、 時間：暫定 6-10 月
- 二、 地點：待安排
- 三、 與會人員：本市各學校學生
- 四、 議程：

時間	主題	主持人&講師
30 分鐘	報到	
10 分鐘	開場&講師介紹	
60 分鐘	主題一： <b>破解迷思</b> ：老了本來就會健忘？帶你區分老化與失智、認識失智症。 主題二： <b>預防醫學</b> ：帶你認識失智十大警訊、掌握延緩失智的黃金關鍵。	講師
10 分鐘	休息	
60 分鐘	主題三： <b>溝通技巧</b> ：當家人不再認得我，該如何有效互動？ 主題四： <b>如何應對</b> ：學生可以做的「看、問、留、撥」四步驟。	講師
10 分鐘	Q&A 時間	
散場		